

# Vid behov av psykologkontakt?

Du och din läkare, sköterska eller sjukgymnast har diskuterat ditt behov av en eventuell psykologkontakt.

Om du upplever dig ha problem/svårigheter med t.ex. nedstämdhet/depression, oro, ångest, panikångest, stress av olika slag eller befinner dig i en kris så har du möjlighet att kontakta oss psykologer på mottagningen. Vi har möjlighet att erbjuda dig olika former av hjälp. Vad just du blir erbjuden avgör vi tillsammans vid ett första bedömningsamtal med någon av oss psykologer. Oavsett behandlingsform kommer din motivation och egna insatser vara mycket viktiga. Du behöver vara beredd på en del eget arbete.

För att kunna hjälpa dig på bästa sätt ber vi dig fylla i den medföljande blanketten "Egenremiss för psykologsamtal" och skicka eller lämna in den i kassan/receptionen på vårdcentralen.

Med vänliga hälsningar

Henri, Josefin och Mari.

Henri Eskoniemi, Leg psykolog  
Josefin Fahlander, PTP-psykolog  
Mari Palmgård, Leg psykolog

När vi kontaktat dig och bokat tid är vår besöksadress: Brogatan 1, vån 2.

Du går in i gymmet Sportlifes entré och tar hissen upp till vån 2. Där kommer du ut i väntrummet till vår rehabiliteringsmottagning. Välkommen! Sitt gärna ner så kommer vi och hämtar dig.

## **Besöksadress:**

Brogatan 1, vån 2  
Mölndal

## **Postadress:**

Läkargruppen Mölndalsbro  
Broplatsen 12  
431 31 Mölndal

# Egenremiss för psykologsamtal

Datum: \_\_\_\_\_

Mitt namn är: \_\_\_\_\_

Mitt personnummer: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_ nås säkrast \_\_\_\_\_

För att kunna hjälpa dig på bästa sätt ber vi dig att fylla i följande uppgifter.

Beskriv kortfattat dina problem/svårigheter som du söker för:

Jag skulle vilja få möjlighet att komma på psykologsamtal för att:

Har du tidigare fått behandling för dina nuvarande problem/svårigheter eller liknande? Beskriv kortfattat när, var och på vilket sätt:

Om du har problem med din fysiska hälsa så beskriv kortfattat på vilket sätt:

Tack för att du fyllt i frågorna! Du kan nu lämna den här lappen i kassan/receptionen på vårdcentralen eller skicka den till mottagningen (adress se infobladet).